



Qu'est-ce que la dépendance à la nicotine ?

TABAGISME QUOTIDIEN

Tableau 1. Nombre estimé de fumeurs quotidiens et taux de fumeurs quotidiens [intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, Grand Est, 2021 – Source : Baromètre de Santé publique France 2021

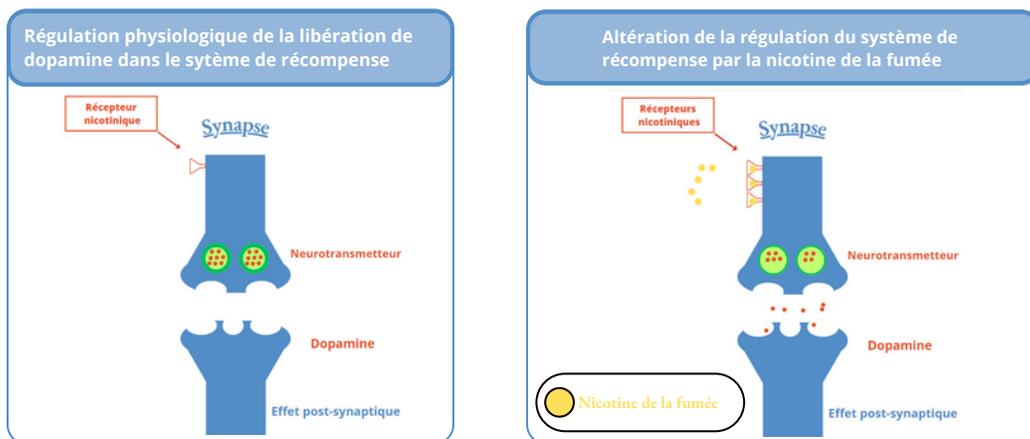
	Nombre estimé de fumeurs quotidiens	Taux de fumeurs quotidiens
Ensemble	1 060 000	26,8 [24,2 - 29,6]
Hommes	550 000	28,1 [24,4 - 32,2]
Femmes	510 000	25,5 [22,0 - 29,5]

- ▶ La nicotine est un constituant présent dans la fumée du tabac. C'est elle qui provoque la dépendance.
- ▶ La dépendance se traduit par la perte de contrôle de la consommation
- ▶ Le craving est un facteur essentiel de consommation et de rechute.
- ▶ La dépendance est due à des perturbations du fonctionnement du système de récompense du cerveau provoquées par l'apport répété de doses massives de nicotine.
- ▶ La nicotine est l'une des drogues qui a le pouvoir addictif (capacité de rendre dépendant) le plus élevé
- ▶ Les données du Baromètre de Santé publique France 2021 montrent que parmi les fumeurs quotidiens, 59,3% déclarent avoir envie d'arrêter de fumer, 26,4% déclarent avoir le projet d'arrêter dans les 6 prochains mois et 30,3% ont fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine dans les 12 derniers mois.

Notes

Tous les professionnels de santé en contact avec la population sont très concernés par la consommation de tabac. Ils ont un rôle essentiel dans l'aide à l'arrêt du tabac de leurs patients.

Schéma de régulation du système de récompense



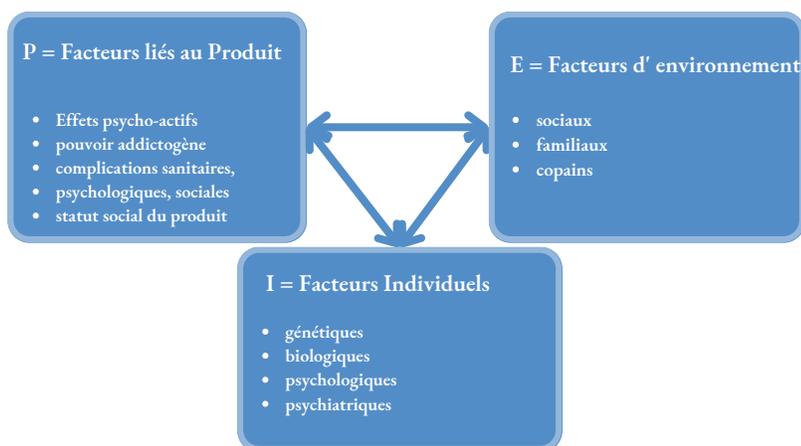
Notes

L'activation du circuit de la récompense aboutit à la libération finale de dopamine, le messager chimique du plaisir. Cette libération de dopamine aide à mémoriser le stimulus agréable. C'est ce qui nous amène à répéter un comportement nous procurant du plaisir.

Facteur de dépendance à la nicotine

▶ La dépendance à la nicotine est la résultante de l'interaction de 3 facteurs essentiels :

- La nicotine et sa capacité d'induire une dépendance
- Des facteurs individuels de vulnérabilité
- Un environnement favorable



Notes

Les paramètres influençant la consommation sont le sexe, l'âge, le niveau d'éducation, la classe socio-économique, l'absence d'activité. Si l'addiction n'épargne aucune catégorie sociale, elle répond initialement à des motifs différents et peut prendre des visages variables selon les groupes sociaux.

