



## **FORMATION ENTRETIEN MOTIVATIONNEL**

### **Comment accompagner un patient vers le changement ?**

#### **OBJECTIFS**

##### **Général**

Utiliser les outils de l'entretien motivationnel pour faciliter la communication entre le soignant et le patient.

##### **Spécifiques**

Au cours de la formation les participants devront pouvoir :

- Poser des questions ouvertes
- Reformuler pour donner sens aux paroles du patient
- Identifier le stade motivationnel où se situe le patient
- Travailler avec l'ambivalence (balance motivationnelle)
- Repérer et rouler avec la résistance
- Décrire les principes éthiques de l'entretien motivationnel
- Appliquer à une consultation les principes de l'entretien motivationnel

#### **PUBLIC**

Adhérents ou personnel des structures adhérentes du réseau LORADDICT : médecin, infirmier, psychologue, diététicienne, travailleur social etc...

#### **PROGRAMME**

##### **Jour 1**

- Les fondements de l'entretien motivationnel
- Les méthodes de l'entretien motivationnel : OUver, la communication, l'écoute réflexive
- Le modèle transthéorique de Proschaska
- La motivation
- Les stades de changement
- Ateliers

##### **Jour 2**

- Résistance et discours de changement
- Savoir percevoir les résistances
- La balance motivationnelle
- L'éthique
- Ateliers et séquences vidéo

#### **DEROULEMENT**

Les méthodes pédagogiques reposent sur l'alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (jeux de rôle...). Un support pédagogique est fourni en fin de formation.

#### **FORMATEURS**

**Mme Sandrine CHARNIER**, Psychologue- Maison des Addictions - CHRU Nancy

**Dr Hervé MARTINI**, Addictologue- Médecin coordinateur de Grand Est Addictions

#### **INSCRIPTIONS**

Droits d'inscription : gratuit pour les adhérents ou personnel des structures adhérentes du réseau LORADDICT

**Inscription**

LORADDICT

3, allée des Tilleuls - 54180 HEILLECOURT  
03 83 15 71 92 - loraddict@loraddict.org