



Table ronde « Addictions aux écrans »

1. État des lieux
Du lundi au 10.1.2023

Table ronde « Addictions aux écrans »



Pr Amine BENYAMINA
Pr de Psychiatrie et
d'Addictologie
AP-HP



Dr Farid BENZEROUK
Psychiatre addictologue
Enseignant chercheur
EPSM Marne - URCA



Christophe LAVILLE
Inspecteur d'Académie
Académie de Strasbourg



Mme Laure MILLER
Députée de la Marne



Pr Jean-Michel PINOIT
Pédopsychiatre addictologue
CHU de Dijon



Pr Sigolène COUCHOT-SCHIEX
Pre en science de l'éducation et
de la formation
CY Cergy Paris Université



Table ronde « Addictions aux écrans »



Pr Amine BENYAMINA
Pr de Psychiatrie et
d'Addictologie
AP-HP



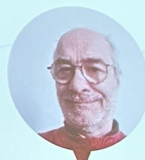
Dr Farid BENZEROUK
Psychiatre addictologue
Enseignant chercheur
EPSM Marne – URCA



Christophe LAVILLE
Inspecteur d'Académie
Académie de Strasbourg



Mme Laure MILLER
Députée de la Marne



Pr Jean-Michel PINOIT
Pédopsychiatre addictologue
CHU de Dijon



Pr Sigolène COUCHOT-SCHIEX
Pre en science de l'éducation et
de la formation
CY Cergy Paris Université



La cognition sociale dans les addictions : atteintes, mécanismes et modèles



Dr Franca SCHMID
Maître de conférences
Université de Reims Champagne-Ardenne

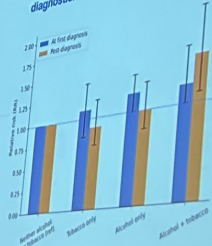




Pourquoi traiter ensemble les addictions à l'alcool et à la nicotine ? Les consommations d'alcool et de tabac restent élevées même pendant le traitement du cancer.

- après un diagnostic de cancer du sein
→ 30,8 % des patientes continuent de fumer pendant leur traitement.
- 38,4 % présentent une consommation d'alcool à risque.
- La co-consommation n'est pas rare:
→ 27,5 % des patientes consomment à la fois alcool et tabac.

RR de cancer du sein controlatéral associé à la consommation d'alcool et/ou de tabac, au moment du diagnostic initial et après le diagnostic.



Berthel Chastagner, Vernet et al.
Bulletin du Cancer 2022; Vol 109, Issue 3, 307-317

Comment réinventer le sevrage tabagique ?

Optimiser les aides validées pour le ST

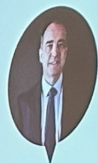
Associer « interventions comportementales + pharmacothérapies »
Prise en charge multidisciplinaire : infirmière, tabacologue, psychologue, diététicienne



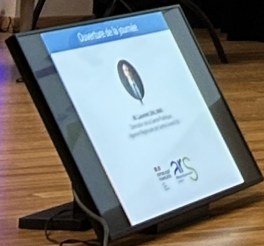
2014
↓
2027

- TCC (Thérapies Cognitives-Comportementales)
 - Structurer leur combinaison avec les traitements pharmacologiques
 - Prévention de la rechute
- TSN (Traitements de substitution nicotinique)
 - Prescription rapide (type « 4-6 »), sous-dosage fréquent ; associer patch + forme orale
 - Durée d'utilisation suffisante, plus souvent entre 2 et 6 mois
 - Observance
- Varenicline : re-disponible depuis juin 2025 : en F: 2^{ème} intention, USA: 1^{ère} intention
 - Titration initiale, durée 12 (+/- 12 semaines...), date d'arrêt flexible (J8-35), réduction assistée sous VAR
 - Sécurité de son usage (étude EAGLES)
- [Bupropion] : en recours : bonne sélection des patients (C, E II), non remboursé.

Ouverture de la journée



M. Laurent DAL MAS
Directeur de la Santé Publique,
Agence Régionale de Santé Grand Est





La journée de la
SFT
NICOTINE
USAGES,
RISQUES & INNOVATION

28 janvier 2027
Ministère
de la Santé | Paris
Salle Laroque

www.nicotine.innovationpublique.fr

Ouverture de la journée



Dr Rémi VANNOBEL
Président de Grand Est Addictions

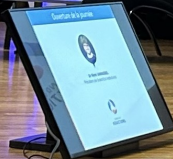
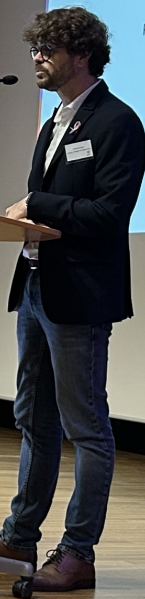
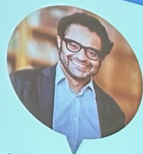


Table ronde « Addictions aux écrans »



Pr Amine BENYAMINA
Pr de Psychiatrie et
d'Addictologie
AP-HP



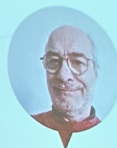
Dr Farid BENZEROUK
Psychiatre addictologue
Enseignant chercheur
EPSM Marne - URCA



Christophe LAVILLE
Inspecteur d'Académie
Académie de Strasbourg



Mme Laure MILLER
Députée d'



Pr Jean-Michel PINOIT
Pédopsychiatre addictologue
CHU de Dijon



Pr Sigolène COUCHOT-SCHIEX
Pre en science de l'éducation et
de la formation
CY Cergy Paris Université



Table ronde « Addictions aux écrans »

1

Etat des lieux
De quoi parle-t-on ?

2

La réponse
par la loi

3

Ce que disent
les terrains



Table ronde « Addictions aux écrans »

1

Etat des lieux
De quoi parle-t-on ?

2

La réponse
par la loi

3

Ce que disent
les terrains



Table ronde « Addictions aux écrans »

1

Etat des lieux
De quoi parle-t-on ?

2

La réponse
par la loi

3

Ce que disent
les terrains



Table ronde « Addictions aux écrans »

1

Etat des lieux
De quoi parle-t-on ?

2

La réponse
par la loi

3

Ce que disent
les terrains



Table ronde « Addictions aux écrans »



Pr Amine BENYAMINA
Pr de Psychiatrie et
d'Addictologie
AP-HP



Dr Farid BENZEROUK
Psychiatre addictologue
Enseignant chercheur
EPSM Marne - URCA



Christophe LAVILLE
Inspecteur d'Académie
Académie de Strasbourg



Mme Laure MILLER
Députée de la Marne



Pr Jean-Michel PINOIT
Pédopsychiatre addictologue
CHU de Dijon



Pr Sigolène COUCHOT-SCHIEX
Pre en science de l'éducation et
de la formation
CY Cergy Paris Université



Table ronde « Addictions aux écrans »



Pr Amine BENYAMINA
Pr de Psychiatrie et
d'Addictologie
AP-HP



Dr Farid BENZEROUK
Psychiatre addictologue
Enseignant chercheur
EPSM Marne - URCA



Christophe LAVILLE
Inspecteur d'Académie
Académie de Strasbourg



Mme Laure MILLER
Députée d'



Pr Jean-Michel PINOIT
Pédopsychiatre addictologue
CHU de Dijon



Pr Sigolène COUCHOT-SCHIEK
Pr en science de l'éducation et
de la formation
CY Cergy Paris Université





Table ronde « Addictions aux écrans »

1

Quel rôle pour les médias sociaux ?





Table ronde « Addictions aux écrans »

1. Quel est le thème de votre intervention ?



Table ronde « Addictions aux écrans »

1. État des lieux
Du lundi au 10.11.2023









SALLES: LA CROISEE
DELHI
LIBRAIRIE

SALLES: SION
LE CAP
BIBLIOTHEQUE

REZ-DE-JARD
SALLES:
NEW-YORK-BERL
WASHINGTON-VE



Parcours de soins « Troubles cognitifs et addictions »

DÉTECTER LES TROUBLES COGNITIFS :
Bonnes pratiques pour l'évaluation cognitive en addictologie (2018-2019)



1. Déjà testé au stage de base par 13 autres professionnels de l'évaluation cognitive

2. Charge médicale importante : contrôler de près les troubles cognitifs (surtout pour les personnes âgées)

Sans ces précautions, les troubles peuvent être surestimés par la présence d'une substance ou par une altération transitoire due à la dépendance alcoolique.





Parcours de soins « Troubles cognitifs et addictions »

DÉTECTER LES TROUBLES COGNITIFS :
Bonnes pratiques pour l'évaluation cognitive en addictologie (parus, 2018)



1

Détail point soignant: au minimum 150 mots mots énumérés (cognitive)

2

Charge médicamenteuse: à évaluer au cas par cas (voir annexe 1)

Sans ces précautions, les troubles peuvent être sous-estimés par la présence résiduelle de substances ou par une situation médicamenteuse qui le rendrait difficilement détectable.



Parcours de soins troubles cognitifs et addictions »

DÉTECTER LES TROUBLES COGNITIFS :
(Bonne pratique : une évaluation cognitive en addictologie normale, 2016)



1. Déjà peut-être... en présence de symptômes évocateurs cognitifs
2. Charge médicamenteuse élevée (liste méd. et si possible bilan toxicité (alcool et/ou les médicaments))

Sans ces précautions, les troubles peuvent être masqués par la polymédication ou l'interaction de cet état altéré médicamenteux sur le fonctionnement cérébral.



Parcours de soins troubles cognitifs et addictions

DÉTECTER LES TROUBLES COGNITIFS

Repérer les signes qui peuvent alerter

Mémoire et orientation	Comportements et émotions	Compréhension et jugement
• Désorientation temporo-spatiale • Oublis concernant le contenu des conversations, des séquences thérapeutiques • Perd le fil des conversations	• Persévération • Dispersions, rétroactions, pertes de but • Impulsivité • Désinhibition • Discours profane voire injurieux • Rêveries • Marque d'inhibition • Fatigabilité	• Anosognosie • Mauvaise connaissance de la situation • Difficultés d'élaboration • Mauvaise compréhension



La cognition sociale dans les addictions : attentes, mécanismes et modèles

Imaginez la situation suivante...
Vous entrez dans la pièce.
Tout le monde s'arrête de parler.





La migration sociale dans les addictions : attentes, mécanismes et modèles

Imaginez la situation suivante...
Vous entrez dans la pièce.
Tout le monde s'arrête de parler.









Comment réinventer le sevrage tabagique ?

I - La cytosine, cytosiniline :

La cytosine : médicament essentiel (OMS)



- Alcaloïde végétal, naturel extrait de *Cytisus laburnum*, aide au ST en Europe de l'Est 1965-1970.
- Agoniste partiel des récepteurs nicotiniques $\alpha 4 \beta 2$: limite les effets récompensants de la dopamine, atténue les symptômes de manque (dofa)



Présenté par le Dr. [Name] et le Dr. [Name] lors du séminaire de [Date] à [Lieu].
Cytosine est un alcaloïde végétal naturel extrait de *Cytisus laburnum*.
Cytosine est un agoniste partiel des récepteurs nicotiniques $\alpha 4 \beta 2$.
Cytosine est un médicament essentiel (OMS).

Comment réinventer le sevrage tabagique ?

I – La cytosine, cytosinoline :

La cytosine : médicament essentiel (OMS)



- Alcaloïde végétal, naturel extrait de *Cytisus laburnum*, aide au ST en Europe de l'Est 1965-1970.
- Agoniste partiel des récepteurs nicotiniques $\alpha 4 \beta 2$: limite les effets récompensants de la dopamine, atténue les symptômes de manque (craving)



Figure 1. et al. Pharmacokinetic and safety analysis of cytosine in support of tobacco cessation. *Abstracts*. 2018;178:112-113. 20. <https://doi.org/10.1016/j.ymbs.2018.08.001>. <https://doi.org/10.1016/j.ymbs.2018.08.001>. <https://doi.org/10.1016/j.ymbs.2018.08.001>. <https://doi.org/10.1016/j.ymbs.2018.08.001>.









Ouverture de la journée



Pr Mickaël NAASSILA
Président de la Société Française d'Alcoolologie et d'Addictologie



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
d'alcoolologie &
d'addictologie





Ouverture de la journée



Dr Mickaël NAASSILA
Président de la Société Française d'Alcoologie et d'Addictologie



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
d'alcoologie &
d'addictologie



Ouverture de la journée



Dr Gérard PEIFFER
Représentant d'Alice DESCHENAU,
Présidente de la Société Francophone de Tabacologie





Ouverture de la journée



Dr Rémi VANNOBEL
Président de Grand Est Addictions



GRAND-EST
ADDICTIONS



Ouverture de la journée



Dr Rémi VANNOBEL
Président de Grand Est Addictions



Grand Est
ADDICTIONS



Ouverture de la journée



Dr Rémi VANNOBEL
Président de Grand Est Addictions



GRAND EST
ADDICTIONS









coactis
santé

ESPACE
ada

POPIN

LORADDICT



SAINT
BO
Compagnie de soins de la santé
avec accompagnement de soins sociaux

coactis
santé
Agir en
pour
santé
en
at.
at.
cap
santé
vendredi

SAINT
BO
Compagnie de soins de la santé
avec accompagnement de soins sociaux

SPACE
ada
Le service public
Le service public
Le service public

ada
Le service public
Le service public
Le service public

POPIN
Le service public
Le service public
Le service public

LORADDICT







