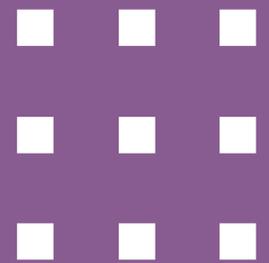




GRAND EST
ADDICTIONS

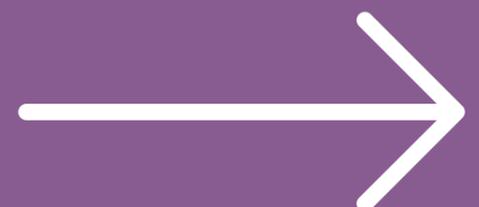


PRÉSENTATION MOUVEMENT D'ENTRAIDE



www.grandestaddictions.org

<https://www.al-anon-alateen.fr/>





INTRODUCTION

Al-Anon/Alateen Groupes Familiaux s'adresse aux membres de la famille, aux amis et aux proches des personnes avec des problématiques de consommation d'alcool qui souffrent de la maladie de ces derniers, qu'ils consomment encore de l'alcool ou non ; ces groupes ne sont pas destinés aux personnes avec un trouble de l'usage d'alcool.

L'association est créée en 1951 avec pour objectif est d'aider les familles et les amis des personnes dépendantes à l'alcool, en partageant leur expérience, leur force et leur espoir.



Anne Bingham



Lois Wilson

Anne Bingham, et Lois Wilson sont les co-fondatrices de Al-Anon/Alateen.

En savoir plus sur l'histoire
de la création de Al-Anon : [Cliquez ici](#)





Al-Anon n'a qu'un but : aider les familles des personnes dépendantes à l'alcool.

Offrir du soutien : Al-Anon fournit un environnement de soutien et de compréhension aux familles et amis des personnes avec un trouble de l'usage d'alcool, permettant aux membres de partager leurs expériences et de trouver du réconfort.

Fournir des outils de gestion : Les réunions Al-Anon aident les membres à développer des stratégies et des outils pour mieux faire face aux défis liés à la dépendance d'un proche, afin de retrouver une certaine sérénité et qualité de vie.

Promouvoir l'entraide : Encourager l'entraide entre les membres pour qu'ils se soutiennent mutuellement dans leur parcours, tout en apprenant à se concentrer sur leur propre bien-être.

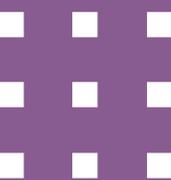
Éduquer sur l'alcoolisme : Informer les membres sur le fonctionnement de la dépendance et sur les impacts qu'elle peut avoir sur les relations familiales et personnelles.

Encourager la croissance personnelle : Aider les membres à se concentrer sur leur propre développement personnelle et à trouver des moyens de vivre sereinement malgré les comportements destructeurs de leurs proches.

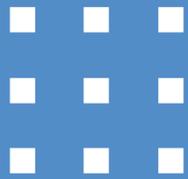


MISSIONS

2



3



PUBLIC CIBLE

Toutes les personnes ayant des proches présentant un trouble de l'usage d'alcool, qu'il s'agisse d'un adulte en relation avec quelqu'un dont la consommation d'alcool est problématique, d'un adolescent dont la vie est affectée par la dépendance d'un parent, ou de toute personne vivant avec une personne présentant un trouble d'usage à la consommation d'alcool.



Al-Anon/Alateen France



4

RESSOURCES

Al-Anon Alateen France possède sa propre librairie avec plus de 100 livres qui partagent l'objectif d'Al-Anon : aider la famille et les amis à se remettre des effets de la consommation d'alcool de leur proche.

[La librairie de Al-Anon Alateen France : CLIQUEZ ICI](#)

Comprendre l'alcoolisme et se comprendre soi-même (3.19) Connaître pour se rétablir 1,50 €	Hope for Today (B-27) Livres 12,00 €	Just for Today, Al-Anon Bookmark (M-12) Les formats de poche 0,50 €	Courage to Change (B-16) Livres 20,00 €	De la survie au rétablissement (1.1) Livres 22,00 €	Hope for Today (B-27-1) Livres numériques	Le courage de changer (1.10-1) Livres numériques	L'alcoolisme un mal familial (3.04) Connaître pour se rétablir 2,00 €
Les voies du rétablissement (1.13) Guides et outils, Livres 22,00 €	Flyer pour Kit (9.07) Kit "Bouteille à la mer"	De l'espoir pour aujourd'hui (1.14-1) Livres numériques	Boit-elle trop? (2.05) Découvrir Al-Anon 0,50 €	Bienvenue au nouveau venu (2.17-1) Livres numériques	Les slogans Al-Anon (feuille) (4.16) Guides et outils 0,50 €	Les slogans Al-Anon (chevalet) (4.17) Guides et outils 2,00 €	Un peu de temps pour moi (1.18) Livres 18,00 €

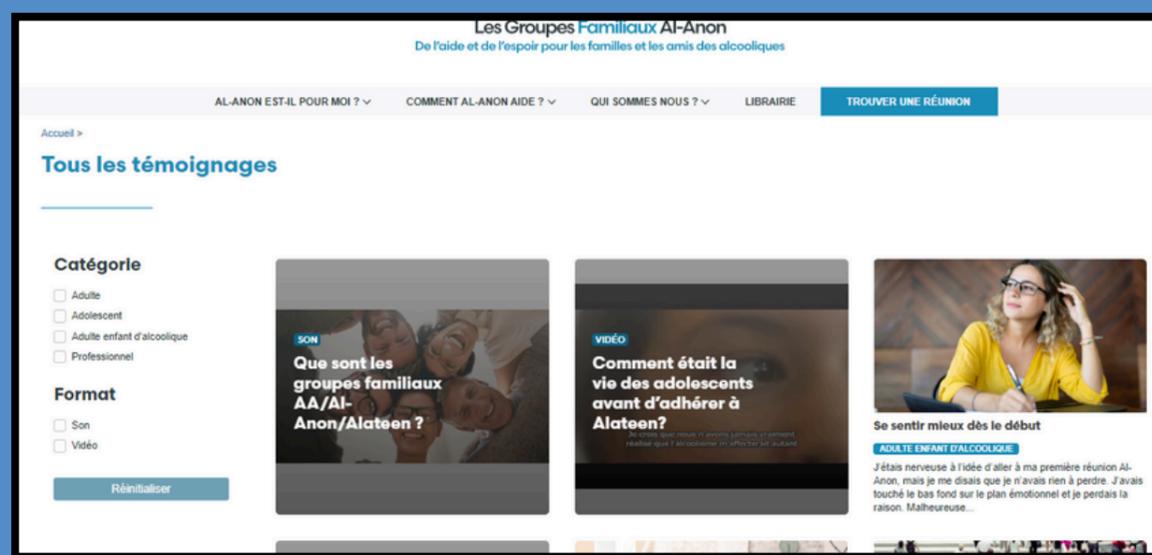


TÉMOIGNAGE

“A l’adolescence, je me sentais seule. J’étais une adolescente en colère ignorant qu’il y avait des membres à Alateen qui voulaient m’aider à porter mon fardeau et à faciliter mon parcours. Je pensais qu’aucune autre famille n’était comme la mienne. Je me sentais différente et mal à l’aise en présence des autres. [...]

Ma mère qui était l’alcoolique de notre foyer avait subi beaucoup d’abus dont elle ne pouvait pas parler. Une fois que j’ai commencé à fréquenter Alateen, j’ai découvert que d’autres personnes avaient vécu dans le même genre d’environnement où l’alcoolisme était présent.[...]

Alateen m’a appris à faire à nouveau confiance à la nature humaine. Le programme m’a appris que le fait de partager une partie de ma honte me rend plus forte, et non plus faible. Alateen m’a aussi appris que les autres pouvaient m’apprendre à retrouver le sourire.”



[Plus de témoignages disponible : cliquez ici](#)



Al-Anon/Alateen France





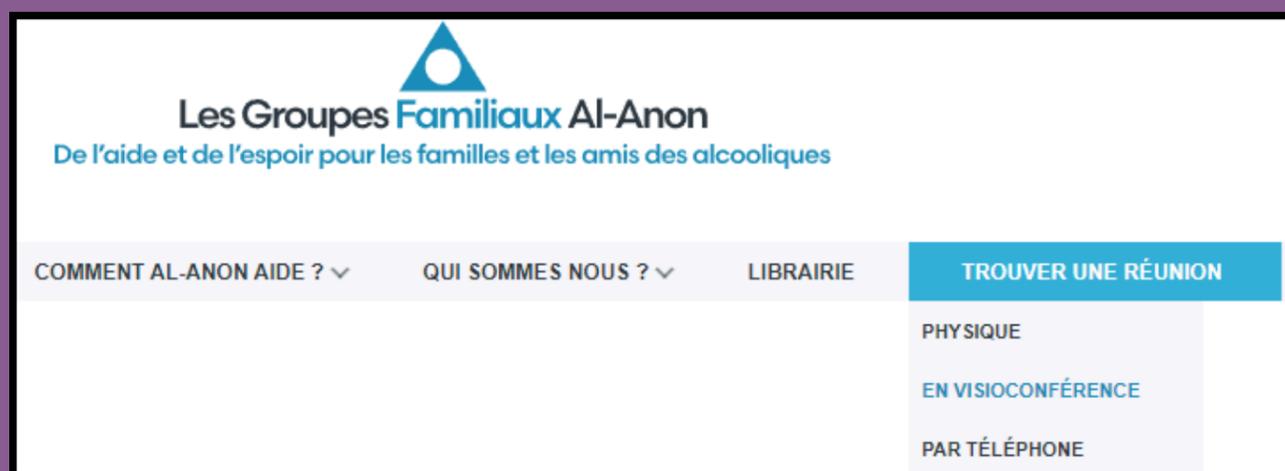
ÉVÉNEMENTS

6

Les réunions Al-Anon sont réservées, sans inscription préalable, à toute personne qui pense avoir été affectée par la consommation d'alcool d'une autre personne : famille, amis, proches.

Les réunions "ouvertes" accueillent toute personne désireuse de découvrir Al-Anon même si elle n'est pas directement concernée par la consommation d'alcool d'un proche.

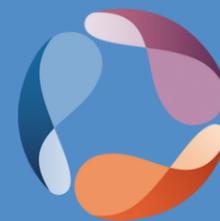
Les réunions sont possible par téléphone, en physique ou par visioconférence.



Tous les futurs réunions a retrouver sur :
[CLIQUEZ ICI](#)



Al-Anon/Alateen France



CONTACTS

Si vous cherchez de l'aide,
Al-Anon possède un numéro nationale :



09 63 69 24 56 - 24h/24, 7J/7



Contact par mail : cliquez ici.

Le site internet du mouvement d'entraide Al-Anon/Alateen :

www.al-anon-alateen.fr

