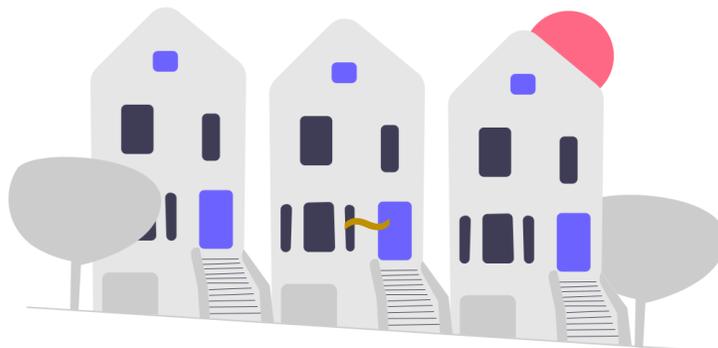


---

# Les microstructures



➤ **Présentation à la Journée CSAPA  
CAARUD Grand Est du 5 avril 2023** ◀  
**à Metz**

**Camille FISCHBACH**, Coordinatrice RMS Grand Est  
**Florence DUVIVIER**, Travailleur Social RMS Alsace



# Il y a 24 ans déjà ...

---



- **1999** : naissance du concept et développement des premières microstructures en Alsace
- **Contexte** : épidémie SIDA
  - Engorgement des lieux d'accueil et de soins traditionnels
  - Difficulté des médecins généralistes à faire face, seuls, aux situations complexes liées aux conduites addictives
- **Une idée, la microstructure « addictions »**

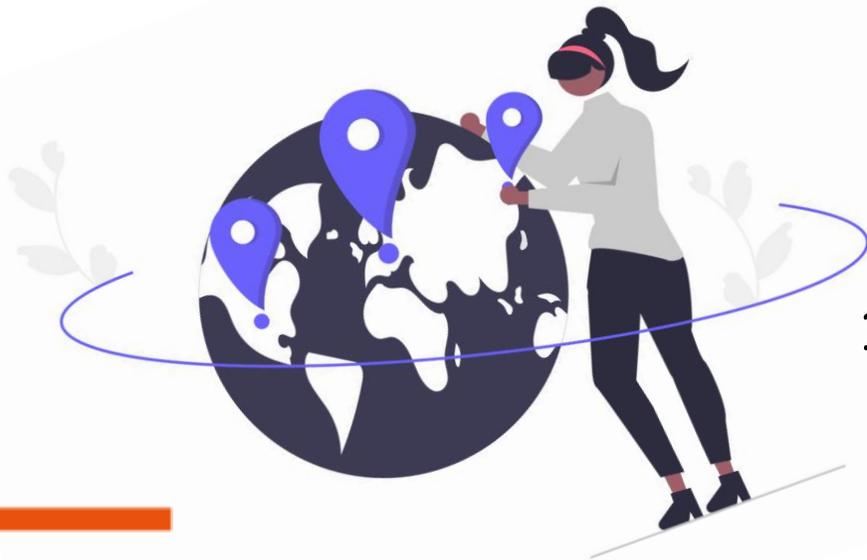


## ... Et maintenant

- **150 microstructures** implantées dans **6 grande régions** (Hauts de France, Ile de France, Grand Est, Bourgogne Franche-Comté, PACA, Occitanie) ;
- Environ **350 médecins généralistes** partenaires ;
- Plus de **5 000 patients** suivis en France ;
- Des motifs d'inclusion élargis.

# 6 réseaux autonomes portant 42 microstructures dans le Grand Est

- **RMS Alsace**, porté par Ithaque : **18** microstructures
- **RMS Ardennes**, porté par Sos Hépatites : **2** microstructures
- **RMS Aube**, porté par OPPELIA – ALT 10 : **2** microstructures
- **RMS Meurthe et Moselle**, porté par le RAVH 54 : **10** microstructures
- **RMS Moselle**, porté par le CMSEA : **7** microstructures
- **RMS Vosges**, porté par l'AVSEA : **3** microstructures



2 200 patients suivis en 2022

96 médecins généralistes

16 psychologues et 15 travailleurs sociaux

# Réunis depuis 2018 au sein d'une Coordination régionale



Interlocutrice privilégiée auprès des  
acteurs institutionnels (ARS et  
autres financeurs)

Soutien dans la dynamisation et la  
création de nouvelles  
microstructures

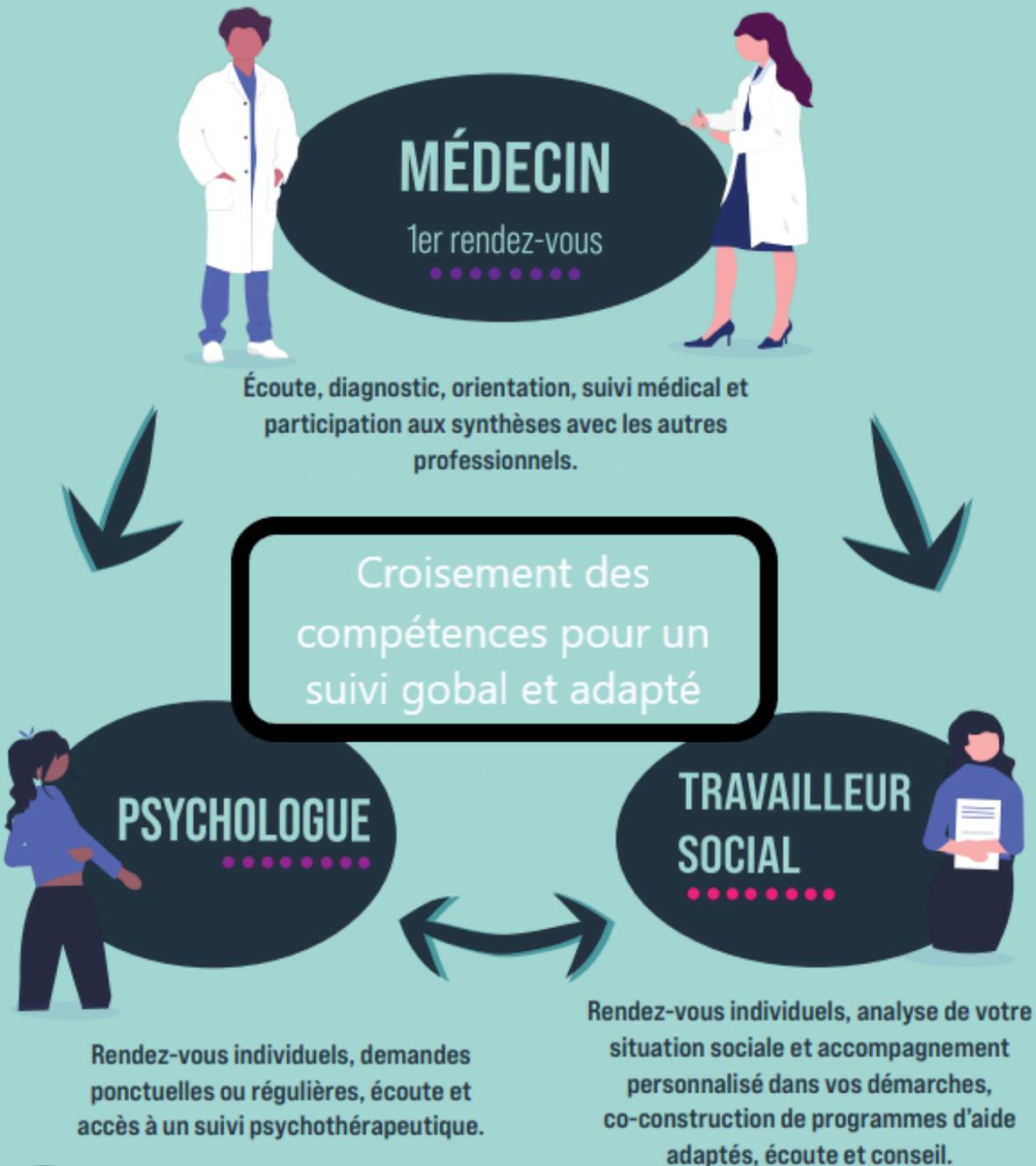
Garante de la mise en œuvre  
d'actions de formation, de la  
recherche, et du partage de  
connaissances entre les  
professionnels du Grand Est



# Le cadre juridique : une expérimentation Article 51

---

- **Avant 2021** : financement par l'ARS, via une enveloppe FIR
  - + Visibilité financière
  - Limitation des inclusions et des ouvertures
- **Janvier 2021 – Décembre 2023** : expérimentations Equip'Addict et Covid Santé Mentale :
  - Forfait versé par la CNAM à l'inclusion du patient, pour 1 an, renouvelable chaque année (806 euros Equip'Addict ; 829 euros Covid Santé Mentale) ;
  - Si validation par l'évaluation en 2023, plus de limitation aux inclusions et au développement de nouvelles microstructures



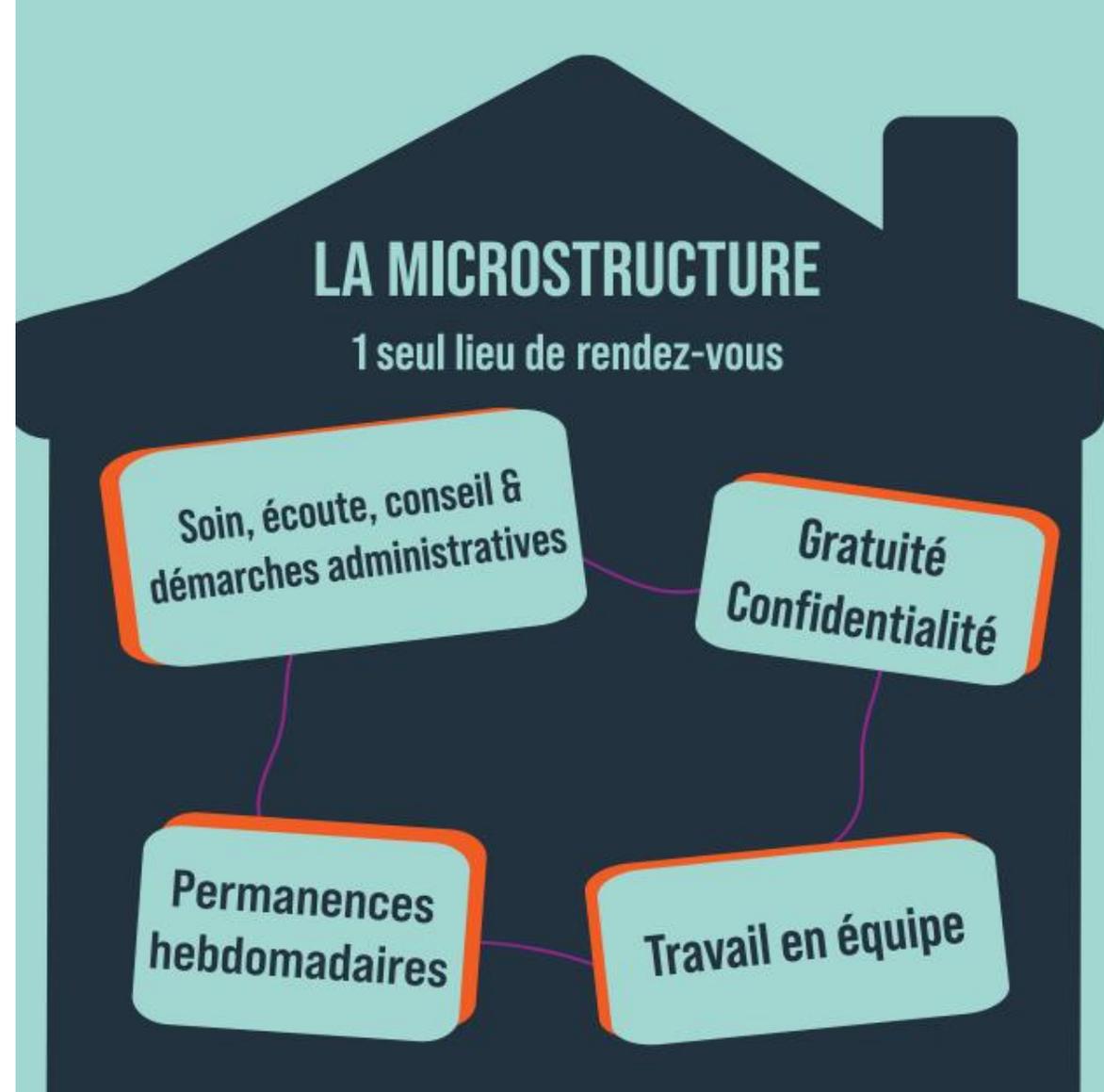
## Oui mais... qu'est-ce que c'est ?

- Un **dispositif de proximité**
- Reposant sur le **pluri-professionnalisme** et le travail concerté d'un.e médecin généraliste, d'un.e psychologue, et d'un.e travailleur.se social.e (réunions de synthèse mensuelles)
- Basé sur l'**équivalence des compétences**

# Et c'est pour qui ?

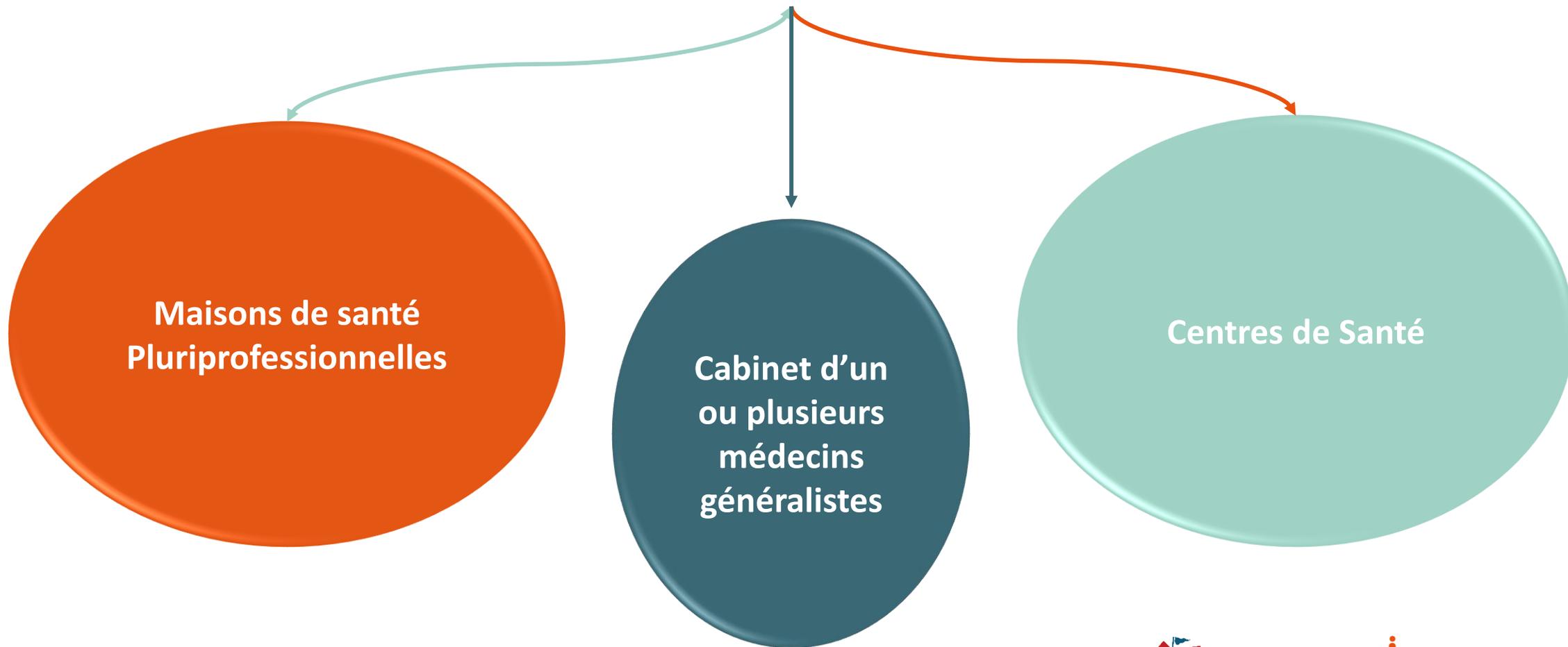
- Personnes présentant **une ou plusieurs addictions** :
  - Comportementales
  - Toutes substances
- Personnes en **situation de précarité**
- Personnes présentant des **troubles de santé mentale**

Même sans  
addictions



# Où ça ?

---



# Les microstructures, et leurs particularités

Un dispositif de **médecine de ville** et de **proximité**

Non **stigmatisant**, **anonyme**, et **gratuit**

Adapté à l'**accueil des femmes** (50% de la file active contre 25% en CSAPA)

Un dispositif aussi utile en **ville** qu'en **zone rurale**

A différencier des **consultations avancées** (la **patientèle du médecin**)

# L'accueil et le suivi

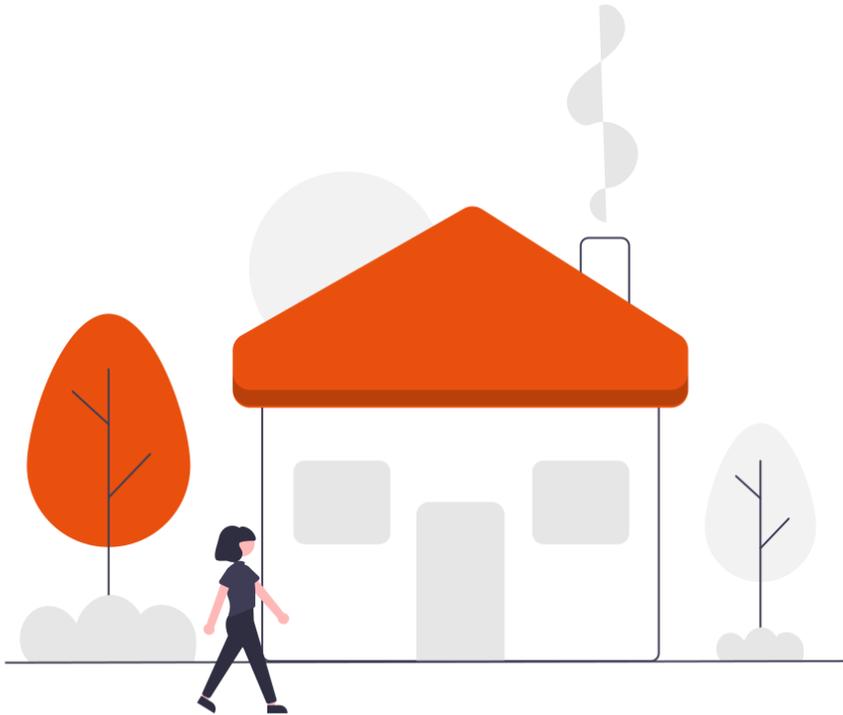
---

- **Addictions** et/ou **précarité** et/ou **santé mentale**
- Le médecin repère et oriente le patient, qui choisit librement d'adhérer, ou non.
- RDV rapide au rythme des permanences (< 3 semaines)
- Equipe disponible et joignable même hors temps de permanence



# L'environnement

---



- Le cabinet du médecin pour tous les RDV's
- Lieu déjà connu par les patients
  - ↳ **Familial, sécurisant, rassurant**
- Non stigmatisant car inclusion dans la patientèle globale du MG
- Aller-vers + Visites à domicile possibles

# Le public

---

- Dispositif ouvert à toute la patientèle du médecin généraliste
  - **Femmes** beaucoup plus représentées qu'en CSAPA (> 50%)
    - Accueil possible des ados et jeunes adultes
      - Dans le champ des inclusions pour « addictions », les personnes sont plutôt stabilisées
      - Globalement, les personnes sont plus facilement mobilisables et davantage **actrices de leur accompagnement** qu'en CSAPA



# Le travail en équipe

---



- **Patient + MG + TS + PSY + Psychiatre** + toute personne permettant d'améliorer l'accompagnement (exemple : tabacologue, infirmier, pharmacien, conseiller numérique).

- Regards croisés entre professionnels qui suivent ou ne suivent pas le patient
- Travail en autonomie mais concertation via réunions de synthèse mensuelles auxquelles peuvent assister les patients



# Perspectives 2023

- **Déploiement de 8 nouvelles microstructures** en Grand Est dont 2 en Alsace
- Organisation de **12 sessions de formation** à destination des professionnels de microstructures
- Journée des Microstructures du Grand Est **le vendredi 2 juin 2023** à Metz autour du thème « **Les microstructures du futur** »
- Organisation de la **pérennisation post-expérimentation**

