

# CONFÉRENCE

## LE SUCRE



PLAISIR, BESOIN OU DÉPENDANCE ?

1 AVRIL 2026

DE 9H - 16H

CMA 57\*

INSCRIPTIONS



AVEC LA PARTICIPATION DE



**Pascal Mélin**

Médecin addictologue,  
Président SOS Hépatite



Changer notre rapport  
au sucre



**Serge Ahmed**

Directeur de  
recherche au CNRS



Le sucre, une substance  
potentiellement  
addictive ?



**Jean-Michel Delile**

Médecin psychiatre  
addictologue,  
Président ISPED  
& CEID-Addictions



Le sucre comme  
objet d'attachement

**STANDS CMSEA :**

Centre de Formation Novaplace, Pôle  
Handicap, Centre des Wads



\*CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE LA MOSELLE



# PROGRAMME

## LE SUCRE



### PLAISIR, BESOIN OU DÉPENDANCE ?

**08H30** Accueil des participants

**09H00** Ouverture institutionnelle

**09H30** **Conférence 1**  
Serge Ahmed – « Le sucre, une substance potentiellement addictive ? Apports des neurosciences »

**10H30** Questions / Réponses

**10H45** Pause

**11H00** **Conférence 2**  
Pascal Mélin – « Changer notre rapport au sucre : retour d'expérience de 'Juin sans sucre' »

**12H00** Questions / Réponses

**12H30** Déjeuner & Échanges

**14H00** **Conférence 3**  
Jean-Michel Delile – « Le sucre comme objet d'attachement : repérage et accompagnement clinique »

**15H00** Questions / Réponses

**15H15** Table ronde / Conclusion

**16H00** Clôture

