

# CONFÉRENCE

## LE SUCRE

CMSEA   
WADS



PLAISIR, BESOIN OU DÉPENDANCE ?

1 AVRIL 2026  
DE 9H - 16H  
CMA 57\*

INSCRIPTIONS



### AVEC LA PARTICIPATION DE



**Pascal Mélin**

Médecin addictologue,  
Président SOS Hépatite



Changer notre rapport  
au sucre



**Serge Ahmed**

Directeur de  
recherche au CNRS



Le sucre, une substance  
potentiellement  
addictive ?



**Jean-Michel Delile**

Médecin psychiatre  
addictologue,  
Président ISPED  
& CEID-Addictions



Le sucre comme  
objet d'attachement

### STANDS CMSEA :

Centre de Formation Novaplace, Pôle  
Handicap, Centre des Wads



\*CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE LA MOSELLE

# PROGRAMME

## LE SUCRE

PLAISIR, BESOIN OU DÉPENDANCE ?



08H30 Accueil des participants

09H00 Ouverture institutionnelle

### Conférence 1

Serge Ahmed – « Le sucre, une substance potentiellement addictive ? Apports des neurosciences »

10H30 Questions / Réponses

10H45 Pause

### Conférence 2

Pascal Mélin – « Changer notre rapport au sucre : retour d'expérience de 'Juin sans sucre' »

12H00 Questions / Réponses

12H30 Déjeuner & Échanges

### Conférence 3

Jean-Michel Delile – « Le sucre comme objet d'attachement : repérage et accompagnement clinique »

15H00 Questions / Réponses

15H15 Table ronde / Conclusion

16H00 Clôture

