

| Forme galénique  | Posologies  | Utilisation pratique   | Age minimal (ans) |
|--|---|--|-------------------|
| <b>Le traitement de fond</b>   |   |  |                   |
| <b>Dispositif transdermique (patch)</b><br>7, 14 et 21 mg/24h<br>10, 15 et 25 mg/16h         | 1 à 3 patchs par jour   | Délivrent la nicotine à travers la peau, de façon lente et régulière sur 24 h ou 16h   | 15                |
| <b>Le bon traitement au bon moment</b>   |   |  |                   |
| <b>Gommes à mâcher</b><br><br>2 mg<br>4 mg   | Réparties dans la journée ou en cas d'envie de fumer<br>8 à 12 / jour<br><br>30 / jour maxi<br>15 / jour maxi   | Ne pas mâcher comme un chewing-gum.<br>Après une première mastication, garder la gomme contre la joue pendant 10 minutes pour la ramollir.<br>Mâcher ensuite 1 fois/minute. Inefficace en 30 mn  | 15 ou 18          |
| <b>Comprimés à sucer</b><br><br>1 mg<br>2 mg<br>4 mg   | Répartis dans la journée ou en cas d'envie de fumer<br>8 à 12 / jour<br>24 / jour maxi<br>15 / jour maxi<br>11 / jour maxi                            | Dissous dans la bouche en 20 à 30 mn   | 18                |
| <b>Comprimés sublinguaux</b><br><br>2 mg<br>4 mg   | Répartis dans la journée ou en cas d'envie de fumer<br>8 à 12 / jour<br>30 / jour maxi<br>15 / jour maxi  | A placer sous la langue et laisser fondre pendant 20 minutes.<br><br>(non remboursés)  | 18                |
| <b>Pastilles</b><br><br>1,5 mg<br>2,5 mg   | Réparties dans la journée ou en cas d'envie de fumer<br>8 à 12 / jour<br>20 / jour maxi<br>15 / jour maxi   | Sucer les pastilles. Absorption buccale de la nicotine   | 15                |
| <b>Inhaleurs</b><br><br>Cartouches de 10 mg<br>(non remboursés)                              | Répartis dans la journée ou en cas d'envie de fumer<br>6 à 12 / jour<br>12 / jour maxi  | Embouts avec cartouche contenant un tampon imprégné de nicotine.<br>Aspirer l'air chargé de microgouttelettes de nicotine qui sont diffusées à travers la muqueuse buccale<br>Essaient de reproduire les aspects gestuels et comportementaux de la cigarette | 15                |
| <b>Sprays buccaux (pulvérisations buccales)</b><br>1 mg/dose<br>(environ 150 pulvérisations) | Réparties dans la journée ou à la demande<br>1 à 2 pulvérisations toutes les 30' à 1 h pendant quelques jours puis adaptation des doses selon craving | Pulvérisés sur l'intérieur de la joue (pas comme un spray bronchique)<br>Soulagent rapidement les envies de fumer<br>Absorption rapide : risque accru de dépendance  | 18                |