

Forme galénique	Posologies	Utilisation pratique	Age minimal (ans)
<b>Le traitement de fond</b>			
<b>Dispositif transdermique (patch)</b> 7, 14 et 21 mg/24h 10, 15 et 25 mg/16h	1 à 3 patchs par jour	Délivrent la nicotine à travers la peau, de façon lente et régulière sur 24 h ou 16h	15
<b>Le bon traitement au bon moment</b>			
<b>Gommes à mâcher</b>  2 mg 4 mg	Réparties dans la journée ou en cas d'envie de fumer 8 à 12 / jour  30 / jour maxi 15 / jour maxi	Ne pas mâcher comme un chewing-gum. Après une première mastication, garder la gomme contre la joue pendant 10 minutes pour la ramollir. Mâcher ensuite 1 fois/minute. Inefficace en 30 mn	15 ou 18
<b>Comprimés à sucer</b>  1 mg 2 mg 4 mg	Répartis dans la journée ou en cas d'envie de fumer 8 à 12 / jour 24 / jour maxi 15 / jour maxi 11 / jour maxi	Dissous dans la bouche en 20 à 30 mn	18
<b>Comprimés sublinguaux</b>  2 mg 4 mg	Répartis dans la journée ou en cas d'envie de fumer 8 à 12 / jour 30 / jour maxi 15 / jour maxi	A placer sous la langue et laisser fondre pendant 20 minutes.  (non remboursés)	18
<b>Pastilles</b>  1,5 mg 2,5 mg	Réparties dans la journée ou en cas d'envie de fumer 8 à 12 / jour 20 / jour maxi 15 / jour maxi	Sucer les pastilles. Absorption buccale de la nicotine	15
<b>Inhaleurs</b>  Cartouches de 10 mg (non remboursés)	Répartis dans la journée ou en cas d'envie de fumer 6 à 12 / jour 12 / jour maxi	Embouts avec cartouche contenant un tampon imprégné de nicotine. Aspirer l'air chargé de microgouttelettes de nicotine qui sont diffusées à travers la muqueuse buccale Essaient de reproduire les aspects gestuels et comportementaux de la cigarette	15
<b>Sprays buccals (pulvérisations buccales)</b> 1 mg/dose (environ 150 pulvérisations)	Réparties dans la journée ou à la demande 1 à 2 pulvérisations toutes les 30' à 1 h pendant quelques jours puis adaptation des doses selon craving	Pulvérisés sur l'intérieur de la joue (pas comme un spray bronchique) Soulagent rapidement les envies de fumer Absorption rapide : risque accru de dépendance	18