

Prégabaline (Lyrica et générique)



Qu'est ce que c'est ?

La prégabaline est utilisée dans le traitement de certaines épilepsies, des douleurs neuropathiques et du trouble anxieux généralisé, chez l'adulte. (1)



Elle est un analogue du GABA, neurotransmetteur inhibiteur du système nerveux central et appartient à la classe des gabapentinoïdes. Les gabapentinoïdes diminuent l'excitabilité des neurones de différentes zones du système nerveux liées aux pathologies à l'origine des douleurs neuropathiques, de l'épilepsie ou de l'anxiété.

Ces gabapentinoïdes provoquent également des effets euphorisants qui ont entraînés, ces dernières années, une multiplication des cas de mésusage et de complications, notamment de la prégabaline.



Les effets recherchés sont la « défonce », l'euphorie et à visée antalgique.

Sous quelle forme ?

La prégabaline se trouve sous forme de médicament et est prise par voie orale. (1)



L'usage détourné se fait dans un contexte de poly-consommation de substances psychoactives.

Qui ?

Majoritairement des hommes (82%) d'âge moyen 27 ans, des mineurs en situation de précarité, en centre de détention ou en garde à vue, et également de jeunes migrants.

Selon les données de l'Agence Nationale de Sécurité des Médicaments (ANSM), 69% des utilisateurs ont des antécédents d'abus de substances psychoactives ou sont des poly-consommateurs, 24,8% ont des antécédents psychiatriques, 7,4% des douleurs chroniques et 2,5% des antécédents d'épilepsie. (2)



Moyens d'obtention

Dans plus de la moitié des cas d'usage problématique, la prégabaline est obtenue de manière illégale par deal, nomadisme médical ou pharmaceutique, ou par fausses ordonnances. (1)



Interaction avec les opioïdes



Chez l'animal, il a été démontré que l'association de la prégabaline à un opioïde lève la tolérance à l'effet dépresseur respiratoire des opioïdes et, par conséquent, augmente le risque de décès par overdose. (1)

La prégabaline fait partie des 3 substances les plus impliquées dans les décès liés au surdosage en opioïdes en 2017. (2)

Prévalence

Ces dernières années, le nombre de déclarations de mésusage de la prégabaline a augmenté. Les dernières enquêtes du réseau des centres d'addictovigilance (CEIP-A) ont recensé 234 déclarations de cas d'abus, de dépendance et d'usage détourné en 2019, contre 106 en 2018 et 18 déclarations en 2016. (3)

Effets secondaires



Les effets secondaires se traduisent par une augmentation de l'appétit, des troubles de la mémoire, des tremblements, de l'insomnie, des vertiges, des troubles de la vision, une prise de poids, etc.

Complications aiguës

- Troubles de la conscience
- Désorientation
- Confusion



- Coma
- Tableau de surdose avec opioïdes
- Décès

Complications chroniques

- Dépendance (27%) avec des syndromes de sevrage observés avec la prégabaline consommée seule
- Troubles du comportement-agressivité
- Ralentissement psychomoteur
- Cardiomyopathie hypertrophique

- Dépression
- Dysthymie
- Troubles cognitifs



Législation



A compter du 24 mai 2021 (3) :

- La durée de prescription des médicaments à base de prégabaline est limitée à 6 mois et nécessite une ordonnance sécurisée
- L'ordonnance ne peut être renouvelée en pharmacie que 5 fois sur mention du prescripteur, permettant une délivrance de 6 mois de traitement maximum

Recommandations

Rappels aux professionnels de santé :

- La posologie doit être diminuée progressivement avant l'arrêt du traitement pour éviter un syndrome de sevrage.
- La prégabaline doit être délivrée dans les plus petits conditionnements possibles, adaptés à la prescription.
- Toute prescription concomitante de prégabaline avec des opioïdes doit être effectuée avec précaution. Cependant, elle ne doit pas être anodine même chez les sujets sans antécédents
- Chez les patients présentant un risque de mésusage, un report vers la gabapentine (Neurontin et générique), un autre gabapentinoïde, doit être surveillé et signalé le cas échéant à votre CEIP-A.

Actualité - Prégabaline (Lyrica et génériques) : modification des conditions de prescription et délivrance pour limiter le mésusage - ANSM

Informations publiées par l'ANSM



1 - Addictovigilance. (2019). Une crise des gabapentinoïdes ? Addictovigilance. Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance, septembre 2019, n°11. https://addictovigilance.fr/wp-content/uploads/spip/pdf/bulletin_pregabaline.pdf

2 - ANSM. Comité scientifique permanent psychotropes, stupéfiants et addictions. [Compte-rendu, octobre 2020, 16 p. 20201001-cr-csp-psa.pdf](#)

3 - ANSM. Prégabaline (Lyrica et génériques) : modification des conditions de prescription et délivrance pour limiter le mésusage, février 2021. <https://ansm.sante.fr/actualites/pregabaline-lyrica-et-generiques-modification-des-conditions-de-prescription-et-delivrance-pour-limiter-le-mesusage>

Retrouvez un ensemble documentaire sur la prégabaline sur notre site www.grandestaddictions.org rubrique **Ressources**.



Site internet de
Grand Est
Addictions

contact@grandestaddictions.org
03.83.96.07.68
3 allée des Tilleuls
54180 HEILLECOURT



GRAND EST
ADDICTIONS