

Bibliographie

1. Jean-François Bach, Olivier Houdé, Pierre Léna et Serge Tisseron, *L'Enfant et les écrans. Un avis de l'Académie des sciences*, Paris, Le Pommier, 2013.
2. Sandrine Charnier Docteure en psychologie - Université de Lorraine - Thèse : "évaluation de l'usage des écrans chez les collégiens de 11 à 14 ans : un préalable à la prévention sous la direction du Pr M. Batt et de Mme J. Lebreuilly
3. Desmurget Michel, *La fabrique du crétin digital*, Paris, Seuil, 2019.
4. Jean-Philippe LACHAUX, « L'économie cérébrale de l'attention » in *L'économie de l'attention*, 2014, pages 109 à 120.
5. Thalmann Yves-Alexandre, <https://www.lesadultesdedemain.com/interviews/addiction-aux-ecrans-conseils>
6. Serge Tisseron, *Guide de survie pour accros aux écrans... ou comment garder ton ordi et tes parents* (illustrations de Jacques Azam), Paris, Nathan, 2015.
7. Serge Tisseron, *3-6-9-12. Apprivoiser les écrans et grandir*, Toulouse, Érès, 2013. [Consulter sur Cairn.info](#)
8. Serge Tisseron, *L'Empathie au cœur du jeu social*, Paris, Albin Michel, 2010.
9. Serge Tisseron, *Les écrans : apprendre à s'en passer, apprendre à s'en servir*, pages 29 à 38 in *Nectart 2016/2 n°3*
10. Rapport de la commission enfants et écrans - CoSE - Collectif surexposition écrans (surexpositionecrans.fr)
11. MILDECA [L'Essentiel sur... les usages problématiques d'écrans | MILDECA](#)
12. <https://www.mediametrie.fr/fr/suivre-levolution-des-equipements-et-abonnements-multimedias-des-francais-une-necessite-pour>
13. <https://www.mediametrie.fr/fr/annee-internet-2023>
14. <https://www.drogues.gouv.fr/publication-des-resultats-de-la-quatrieme-edition-du-barometre-mildecaharris-interactive-sur-les>
15. https://www.academie-sciences.fr/pdf/rapport/appel_090419.pdf
16. <https://surexpositionecrans.fr/rapport-de-la-commission-enfants-et-ecrans/>
17. Enquête « Les pratiques numériques des 11 – 18 ans » présentées par l'association Génération numérique - Février 2022.