

Questionnaire FACE

1- A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

- Jamais 0 pt
- 1 fois par mois ou moins 1 pt
- 2 à 4 fois par mois 2 pts
- 2 à 3 fois par semaine 3 pts
- Au moins 4 fois par semaine 4 pts

2- Combien de verres standard consommez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous consommez de l'alcool ?

- 1 ou 2 0 pt
- 3 ou 4 1 pt
- 5 ou 6 2 pts
- 7 à 9 3 pts
- 10 ou plus 4 pts



3- Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

- Oui 4 pts
- Non 0 pt

4- Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

- Oui 4 pts
- Non 0 pt

5- Vous arrive-t-il de consommer des boissons alcoolisées et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

- Oui 4 pts
- Non 0 pt

Interprétation du résultat

Pour un score = ou > à 5 chez l'homme et 4 chez la femme, un mésusage de l'alcool est à suspecter.

Un score > ou = à 9 pour les deux sexes est en faveur d'une dépendance.