



## Cas sage-femme



Mme B., 30 ans, est hospitalisée dans l'unité des grossesses pathologiques pour menace d'accouchement prématuré. Elle entame son 7<sup>ème</sup> mois de grossesse et est déjà mère d'un petit garçon de 4 ans, asthmatique.

Elle a fortement réduit sa consommation de tabac depuis le début de sa grossesse, passant de 15 à 8 cigarettes par jour, son entourage lui ayant certifié que ce n'était pas nocif pour le bébé de fumer quelques cigarettes par jour ...

CO mesuré à 15 ppm. Score de Fagerström : 6/10 en utilisant des gommes à 2 mg de nicotine

### Notes

Elle accepte un renforcement du TSN et est accompagnée par la sage-femme tabacologue.



## Analyse de la situation

Grossesse pathologique, 1<sup>er</sup> garçon asthmatique. Pensait que quelques cigarettes/jour n'étaient pas toxiques

A déjà fortement réduit avec des gommes à 2 mg de nicotine (8/j environ).

Nécessité de renforcer le traitement pour obtenir un arrêt, pour elle et son enfant asthmatique pour lequel le tabagisme passif n'est pas bon.



## Objectifs :

Nécessité d'arrêter le tabac. Mme B en est maintenant d'accord.

Féliciter pour la réduction de consommation

Renforcement motivationnel

Renforcer et adapter le traitement nicotinique



## Ordonnance

- Dispositif transdermique de nicotine 15 mg/16 h  
1 par jour

- Gommes de nicotine 4 mg Boite grand modèle  
1 gomme en cas d'envie de fumer, sans dépasser 15 par jour

QSP 1 mois



### Notes

Pour un même dosage, les formes de gommes à mâcher sont très diverses selon les marques : parfums, conditionnements dont certains sont remboursés, d'autres non. En cas de doute, il est plus simple d'indiquer une durée de traitement plutôt qu'un conditionnement.





## Cas sage-femme

Madame M, 35 ans, travaille dans une association d'aide aux femmes victimes de violences. Elle a arrêté de fumer pendant sa grossesse. Elle fumait 10 à 15 cigarettes par jour avec un effet d'entraînement au travail. Sa dépendance était modérée (Fagerström : 5/10). Elle a accouché de son 2ème enfant, il y a quelques semaines. Vous la voyez pour sa rééducation périnéale. Elle vient de reprendre son travail et vous fait part de son inquiétude : elle craint de recommencer à fumer en revenant dans son environnement de travail où plusieurs personnes fument et poussent à fumer.



## Analyse de la situation

Mme M a arrêté de fumer pendant sa grossesse et a maintenu cet arrêt depuis.

Elle est inquiète de reprendre le tabac en revenant à son travail. Elle indique que le simple fait d'être à nouveau dans son lieu de travail lui donne envie de fumer.

Sa dépendance était modérée. Sa consommation de tabac était contextuelle, avec un renforcement conditionné par ses collègues assez fort. Le traitement est préventif de la rechute.



## Objectifs :

Féliciter la patiente d'avoir arrêté

Envisager avec elle les stratégies possibles pour l'aider à gérer sans tabac les situations à risque avec ses collègues.

Proposer un traitement par substitut nicotinique pour gérer les envies de fumer (le simple fait d'avoir avec elle cette aide peut déjà avoir une action bénéfique sur son inquiétude qui renforce le risque de rechute)



## Ordonnance

- Comprimés de nicotine à sucer 2 mg Boîte GM  
1 comprimé lors de chaque envie de fumer, sans dépasser  
15 comprimés par jour

QSP 1 mois



### Notes

A réévaluer après une semaine de traitement

