

Les Nouvelles Drogues de Synthèse :

FOCUS sur la 3-MMC

DR MATHIEU BRAUER

MÉDECIN GÉNÉRALISTE ADDICTOLOGUE

CSSRA LA FONTENELLE MAIZEROTY (57)

COORDINATEUR MÉDICAL DE LA MICROSTRUCTURE DE THIONVILLE (57)



LA 3-MMC DE QUOI S'AGIT-IL ?



- 3-méthylméthcathinone
- Cathinone de synthèse , principe psychoactif du Khat
- 138 cathinones existantes à ce jour, chef de file : la méphédronne 4-MMC
- Apparition en 2011, initialement usage limité dans le cadre du chemsex
- Se diffuse désormais au sein des lieux festifs
- « La nouvelle Coke » : effets combinés de cocaïne, MDMA, amphétamines
- « Phénomène marquant suscitant des inquiétudes » selon l'OEDT en mars 2022 (Observatoire Européen des Drogues et des Toxicomanies)

CONTEXTE ACTUEL

- Rapport de l'EMCDDA de mars 2022 : saisie de 3,3 tonnes de cathinones de synthèse en 2020 (dont 25% de 3-MMC) vs 750 kg un an plus tôt
- Cadre Législatif : Substance interdite en France depuis l'arrêté du 2 août 2012 . Cet arrêté étend l'interdiction à « toute molécule dérivée de la cathinone, ses sels et ses stéréoisomères»
- L'usage est interdit : l'article L3421-1 du code de la santé publique prévoit des amendes (jusqu'à 3 750€) et des peines de prison (jusqu'à 1 an).
- Une vingtaine de décès rapportés en France
- Le dernier en date à Paris le 5/9/22 , overdose d'un homme âgé de 42 ans au cours d'un rapport sexuel

LA 3-MMC DE QUOI S'AGIT-IL ?

- Aspect : poudres amorphes ou cristallines blanches ou brunes, plus rarement gélules, e-liquide et comprimés
- Voies d'administration :
 - Orale , parfois enroulée dans du papier à cigarette (parachutes)
 - Inhalée (fumée ou chasser le dragon ou vapotage)
 - Intranasale
 - Intraveineux (SLAM)
 - Intra rectal (plug)

LA 3-MMC DE QUOI S'AGIT-IL ?

- Commercialisées sous forme de sels bains, substances fertilisantes pour les plantes ou produits chimiques destinés à la recherche
- Noms de rue et soirée : Meow Meow, poes, 3M, métaphédronne...



QUEL EST LE PROFIL DES CONSOMMATEURS ?

- Rarement produit d'initiation, usagers expérimentés
- Passée de milieux plutôt confidentiels à une utilisation désormais plus large :
 - A l'origine consommation par des consommateurs gays dans le cadre du chemsex
 - Clientèle plus large, hétérosexuelle, qui la consomme comme de la cocaïne (contexte festif , ou pour se doper et mieux travailler)

COMMENT EXPLIQUER LEUR POPULARITE

- Effets stimulants, euphorisants, empathogènes et entactogènes : méthamphétamine-like
- Ventes en ligne : bien qu'interdites, grande facilité pour s'en procurer (sites de « vente de sels de bains » à l'étranger par ex), prise de risque moindre (livré directement dans la boîte aux lettres)
- Prix très bas (de 15 à 30 euros le gramme, parfois moins sur internet vs 60 pour la cocaïne)

RISQUES ET COMPLICATIONS

- Principalement d'ordre neurologique, psychiatrique et cardiaque :
 - Risque de syndrome coronarien, arrêt cardio-respiratoire
 - Risque neurologique : accident vasculaire cérébral, états délirants, troubles cognitifs
 - Psy : psychose, risque de passage à l'acte suicidaire
 - Augmentation de la T° corporelle / Déshydratation
 - Défaillance foie / reins
 - Atteinte ORL (poudre irritante ++)
 - Risque de surdosage pouvant conduire au décès

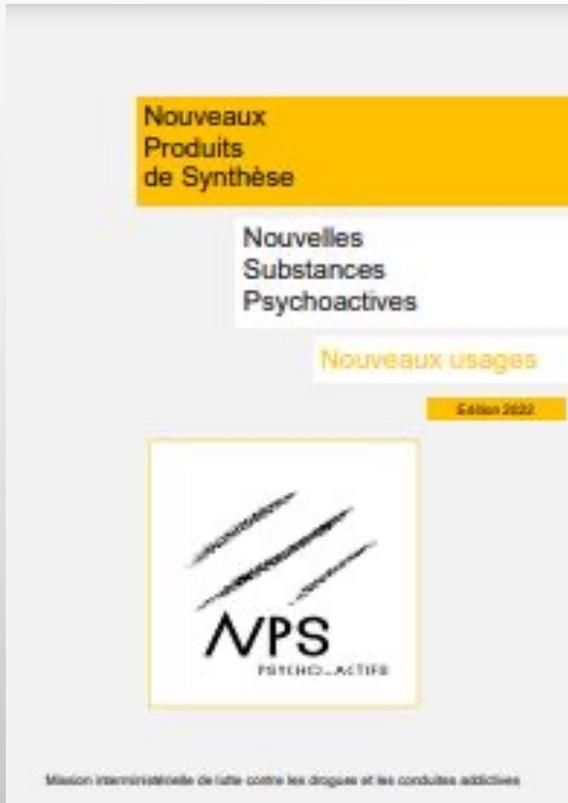
A L'USAGE ?

- Dépendance +++ : faible durée des effets et la forte anxiété qui suit les prises provoquent un fort craving avec une consommation compulsive
- Tolérance si consommation régulière : augmentation des doses consommées pour obtenir les mêmes effets
- Obstacles à l'arrêt : troubles dépressifs pouvant durer plusieurs semaines

TAKE HOME MESSAGES

- La 3-MMC , une drogue :
 - Qui se diffuse de plus en plus largement
 - Aux effets « accrocheurs »
 - Plus accessible financièrement
 - Facile d'accès
 - Potentiellement à haut risque pour la santé
 - Dont il est difficile de se défaire
- Limitations sur le plan thérapeutique hormis traitement purement symptomatique, assorti d'une prise en charge psycho-sociale.

Merci de votre attention !



- Pour aller plus loin :
- Guide « Nouveaux produits de synthèse / Nouvelles substances psychoactives / Nouveaux usages » MILDECA 2022
 - https://www.Drogues.Gouv.Fr/sites/default/files/2022-07/guide_nps_2022.Pdf
 - Application smartphones **NPS PSYCHOACTIFS**