

Je me teste

1 Répondez par « OUI » ou par « NON » à toutes les questions

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?

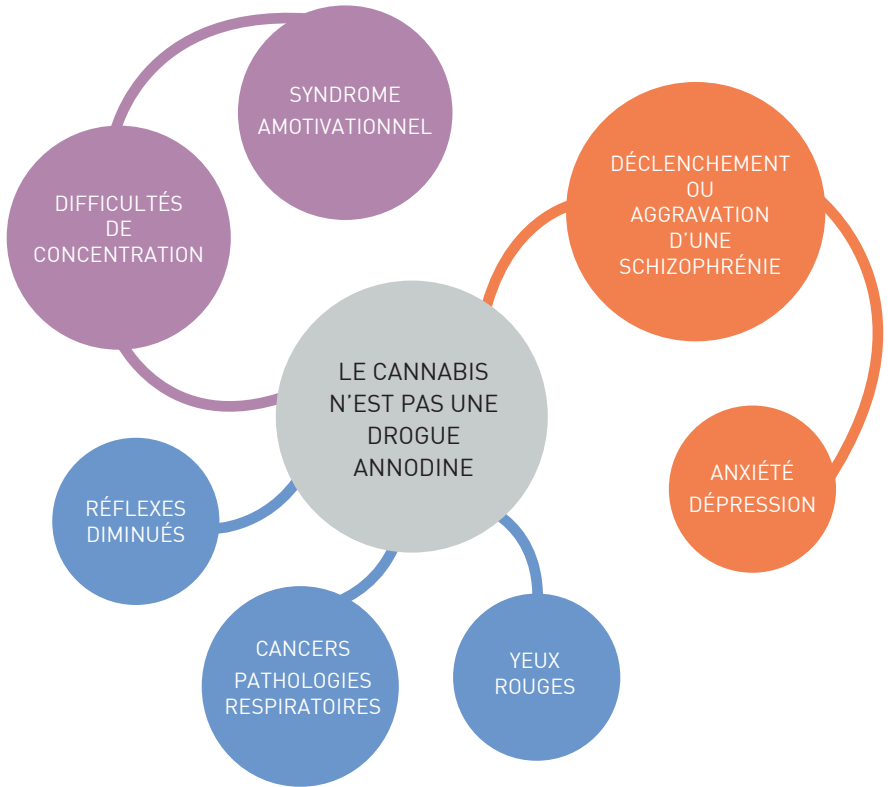


2 Comptabilisez le nombre de « OUI »



Mes résultats

Deux réponses positives au test ou plus doivent vous amener à vous interroger sur votre consommation et les risques sur votre santé pouvant en découler.



- ✓ Si vous envisagez d'arrêter ou de diminuer votre consommation de cannabis, parlez-en à votre professionnel de santé. Il pourra vous conseiller au mieux en fonction de votre situation personnelle.