

Suis-je prêt (e) pour arrêter l'alcool aujourd'hui ?

Je veux stopper l'alcool aujourd'hui

Je n'arrête jamais brutalement car je risque un « délire tremblant mortel » surtout si je suis seul.e et/ou que je suis déjà allé.e aux urgences pour ça

Je programme dans tous les cas des RDVs avec les différents professionnels (les) de santé en addictologie

Je construis mon projet de soins au fur et à mesure de mes RDVs

J'ai déjà arrêté l'alcool et je suis en manque: tremblements, sueurs, transpiration etc.

Je veux stopper aujourd'hui

Je reprends mes consommations avec un programme RDR:
s'hydrater, se nourrir, se servir des « unités d'alcool » selon les quantités discutées avec le professionnel

Si j'ai déjà eu un traitement par benzodiazépine (Valium, Alprazolam, Tranxène etc.): je le reprends (dosage à définir)

Je n'arrête jamais brutalement car je risque un « délire tremblant mortel » surtout si je suis seul.e et que je suis déjà allé.e aux urgences pour ça

Je reprends mes consommations avec un programme RDR:
s'hydrater, se nourrir, se servir des « unités d'alcool » selon les quantités discutées avec le professionnel