



## **AL-ANON- ALATEEN**

Groupes familiaux d'aide aux familles des malades alcooliques AL-ANON- ALATEEN

<https://al-anon-alateen.fr/>

**Création nationale en 1962.**

**Association loi 1901 dont le but est d'aider les familles et les amis des malades alcooliques, en partageant leur expérience, leur force et leur espoir. Al-Anon n'est affilié à aucune secte, dénomination religieuse, entité politique, organisation ou institution. Il n'y a pas de frais d'inscription. Al-Anon est une fraternité dont les membres sont anonymes.**

**La maladie alcoolique a un impact très important sur le fonctionnement de la famille. Nous pensons que le rétablissement des membres de la famille peut aider le malade alcoolique à se rétablir.**

### **MISSIONS/TYPE D' ACTIONS**

- Information du public / prévention
- Accompagnement individuel des usagers et/ou de leur entourage
- Réunions collectives / groupes de parole

### **PUBLIC**

Familles, amis, proches des malades alcooliques, toute personne qui côtoie un malade alcoolique et qui a besoin ou qui recherche de l'aide, parce qu'elle est perturbée à cause de la maladie alcoolique de ce proche.

### **TYPE DE PRODUIT**

Alcool

### **FORMATION ET PARCOURS DES BENEVOLES**

Les bénévoles sont formés par un parrainage qui permet de transmettre les valeurs de la fraternité, les outils pour aller mieux. Le parrain est une personne choisie au niveau du groupe qui est à l'écoute de façon plus privilégiée à certains moments, du fait de son parcours et de son expérience de vie. Les rencontres avec le parrain se font en dehors des réunions.

En cas de prise de responsabilités, le "parrain de service" est une personne qui a déjà assumé la responsabilité et peut apporter une aide concrète par rapport à cette responsabilité, que ce soit au niveau du groupe, régional ou national.

## PARCOURS DES PUBLICS POUR ACCEDER AUX ACTIVITES

Des réunions hebdomadaires en présentiel fonctionnent en principe chaque semaine. Elles sont accessibles sans inscription préalable, sans frais d'inscription, et l'anonymat est strictement respecté.

Des réunions en visioconférence ou par téléphone ont été créées durant le confinement, et se poursuivent pour les personnes qui sont dans l'impossibilité de rejoindre un groupe pour diverses raisons : pas de groupe à proximité, horaire de réunion ne convenant pas, difficulté pour se déplacer, handicap...

Les groupes de parole permettent les échanges d'expérience et les témoignages, selon une structure identique à chaque groupe. Nos réunions débutent par la lecture d'un préambule, qui présente notre association et se termine par la lecture d'un texte de clôture qui rappelle le respect de l'anonymat des membres. Un modérateur donne la parole à chacun, mais on n'est pas obligé de parler, on peut simplement écouter. Les thèmes et les modérateurs sont décidés en avance selon un rythme propre à chaque groupe.

Le malade alcoolique n'est pas présent aux "réunions dites fermées" (réservées aux familles et entourage de malade), mais il existe des "réunions ouvertes à tous" c'est-à-dire malades alcooliques, soignants, ... toute personne désirant des informations sur nos réunions, sur ce que vivent les personnes proches d'un malade alcoolique.

## CONTACT

### Contact régional :

Groupes familiaux AL-ANON ALATEEN

07 67 54 42 80 (Lorraine) ou 07 82 08 74 57 (Champagne Ardenne)

[champarden.alanon@gmail.com](mailto:champarden.alanon@gmail.com)

**Contact local :** pour identifier des contacts locaux [cliquez ici](#) en ayant sélectionné « Mouvements d'entraide »