



# Carnet de consommation

(exemple)

Jour	Nombre	heure	Lieu	Humeur & Raison
.....	.....	.....	.....	..... .....
.....	.....	.....	.....	..... .....
.....	.....	.....	.....	..... .....
.....	.....	.....	.....	..... .....