

Actions

Ask about tobacco use	<u>Interroger</u> sur la consommation de tabac Ex : “ Est-ce que vous fumez ?”	Identifier et documenter le statut tabagique de tous les patients à chaque visite
Advise to quit	<u>Conseiller</u> l'arrêt du tabac Ex : “ Il est important que vous arrêtiez de fumer maintenant et je peux vous aider ”	D'une manière claire, ferme et personnalisée, proposer à chaque fumeur d'arrêter de fumer
Assess willingness to make a quit attempt	<u>Evaluer</u> la motivation à l'arrêt du tabac Ex “êtes-vous prêt à faire une tentative d'arrêt ?”	Demander au patient s'il envisage d'arrêter de fumer
Assist in quit attempt	<u>Aider</u> la tentative d'arrêt du tabac en définissant un programme avec le patient	Pour le patient disposé à faire une tentative d'arrêt, proposer une guidance et un traitement médicamenteux pour l'aider
Arrange follow-up	<u>Organiser</u> le suivi du patient pour l'aider à maintenir l'arrêt du tabac	Proposer des temps de suivi commençant la première semaine après la date d'arrêt