

## DOSSIER DE PRESSE

# FAST : une Formation Au Sevrage Tabagique unique en France



<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

## SOMMAIRE

**Le tabac : un enjeu  
prioritaire de santé  
publique**

**Naissance d'un  
projet collaboratif à  
l'échelle du Grand  
Est**

**Une formation  
unique dédiée aux  
professionnels et  
futurs  
professionnels de  
santé**

**Le mot des  
principaux  
partenaires du  
projet**

Page 2

Page 4

Page 7

Page 9

**Fast**

<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

## Le tabac : un enjeu prioritaire de santé publique

La stratégie nationale de santé et le Plan Priorité Prévention font de la lutte contre le tabac une priorité de santé publique. Le tabac est un des déterminants majeurs de la santé des Français est à l'origine des fortes dépenses tant au niveau individuel que de la société. Première cause de mortalité évitable et de mortalité prématurée, le tabac est responsable de près d'un décès sur huit<sup>1</sup>.

**« Amener un fumeur/une fumeuse de 30 ans à arrêter de fumer, c'est allonger sa vie de 10 ans »**

confie Nathalie Wirth, responsable Unité de Coordination de Tabacologie, CHRU de Nancy



2

### Des chiffres significatifs

- Plus de 30% des français sont fumeurs<sup>2</sup>,
- 1 français sur 4 fume quotidiennement<sup>2</sup>,
- **Près de 6 fumeurs sur 10 souhaitent arrêter. Sur l'année 2020, 30% des patients fumeurs quotidiens ont fait une tentative d'arrêt<sup>2</sup>.**
- On estime à 75 000 morts par an en France en lien avec des cancers, des maladies cardiovasculaires, respiratoires ou infectieuses causées par le tabac et plus de 210 morts prématurées évitables/jour (en 2015)<sup>1</sup>,
- Au niveau Européen, la France est parmi les pays qui ont des chiffres les plus défavorables : 28<sup>ème</sup> rang européen avec 12% de consommateurs quotidiens à 16 ans<sup>3</sup>,
- Au niveau régional, le Grand Est est la 3<sup>ème</sup> région où l'on fume le plus.

Cette tendance s'explique notamment par la présence de pays frontaliers proposant des produits moins chers. L'augmentation du prix du tabac par les taxes est la mesure la plus efficace dans la lutte contre le tabac. L'écart de consommation entre les régions s'explique aussi par la différence de niveau de vie moyen de leurs habitants. Le tabac est considéré comme un marqueur social, facteur d'inégalités sanitaires grandissantes puisque la part des fumeurs est plus importante chez les personnes avec les plus faibles revenus.

### La consommation de tabac en région Grand Est<sup>4</sup>



Adultes

**30%**



Ados + 17 ans

**24%**



Femmes enceintes

**20%**

**Fast**

<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

#### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

## Un réel besoin de formation des professionnels de santé

Un fumeur accompagné par un professionnel de santé pour arrêter de fumer a davantage de chances de réussir que seul.

La loi a évolué en 2016 pour ouvrir la prescription de traitements nicotiques de substitution (TNS) aux chirurgiens-dentistes, aux infirmiers et aux masseurs-kinésithérapeutes, en plus des médecins et des sages-femmes.

Les pharmaciens peuvent, depuis 2019, pratiquer la dispense d'avance de frais pour ces produits. Mais pour que les professionnels puissent s'engager dans ces nouvelles pratiques professionnelles, il faut les accompagner notamment à travers la formation aussi bien à destination des professionnels en exercice que pour ceux en formation initiale.

3

Face à ces constats, dans le cadre de son Programme Régional de Lutte contre le Tabac (2018-2022), l'ARS Grand Est a investi plus de 600 000 euros pour financer la création d'une plateforme de formation unique en France. Destinée aux professionnels de santé en exercice et en formation dans le Grand Est, elle a pour objectif de les aider dans l'accompagnement à l'arrêt de la consommation de tabac de leurs patients fumeurs.

### Sources chiffres-clés :

---

<sup>1</sup> : Bonaldi C, et al. Bull Épidemiol Hebd 2019

<sup>2</sup> : Pasquereau A, et al. Bull Épidémiol Hebd 2022;(26):470-80

<sup>3</sup> : Enquêtes ESPAD 2019, OFDT

<sup>4</sup> : Bulletin de santé publique Tabac dans le Grand Est. Santé Publique France Janvier 2019

### Liens utiles :

---

- [Téléchargement de l'affiche FAST](#)
- [Journée mondiale sans tabac \(31 mai\)](#)
- [Mois sans tabac \(novembre\)](#)



<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

#### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

## Naissance d'un projet collaboratif à l'échelle du Grand Est

La région Grand Est est un territoire particulièrement concerné par la consommation de tabac. Ce projet a été développé conjointement par les universités du Grand Est : Lorraine, Strasbourg et Reims Champagne-Ardenne.

La construction collaborative de ce projet, sous l'égide de l'Université de Lorraine, a rassemblé des experts du Grand Est, ainsi que des représentants des différentes professions de santé, impliqués dans cette thématique. La Formation Au Sevrage Tabagique (FAST) s'appuie sur un référentiel de tabacologie qui a rassemblé plus de 50 [contributeurs](#) dont notamment 4 experts scientifiques qui ont coordonné le projet et fédéré les acteurs :

4

- **Bruno Chenuel**, PU-PH de Physiologie Médicale, directeur du collégium Santé de l'Université de Lorraine
- **Yves Martinet**, Professeur Honoraire à l'Université de Lorraine, président Grand Est Sans Tabac & Comité National Contre le Tabagisme
- **François Paille**, Professeur Honoraire de Thérapeutique et d'Addictologie, président Grand Est Addiction
- **Nathalie Wirth**, Praticien Hospitalier, responsable Unité de Coordination de Tabacologie CHRU Nancy, présidente Acteurs Lorrains en Tabacologie



Le projet FAST est co-porté par la Faculté de Pharmacie, la Faculté de Médecine Maïeutique et Métiers de la Santé et le Collégium Santé de l'Université de Lorraine, en partenariat avec les associations impliquées dans la lutte contre le tabagisme dans le Grand Est (Grand Est Sans Tabac - GEST, Grand Est Addiction - GEA) et le CHRU de Nancy. Les associations de professionnels de santé (URPS, FEMAGE) et les Ordres, concernés par la formation, ont été directement associés à ce projet.

### Des professionnels en première ligne pour lutter contre cet enjeu de santé publique majeur

Face à l'évolution de la consommation régionale de tabac, le projet de Formation Au Sevrage Tabagique (FAST) répond à la nécessité de sensibiliser les professionnels de santé aux bonnes pratiques concernant la prise en charge des patients fumeurs.

En effet chaque rencontre avec un patient fumeur doit être l'occasion d'aborder ce sujet avec lui et de lui apporter une aide : qu'il s'agisse de l'accompagnement de la préparation à la naissance, d'un bilan dentaire, d'une consultation pour une bronchiolite du nourrisson, d'une rééducation du périnée, d'un bilan sanguin, d'un renouvellement de traitement...



<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

#### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

En proposant un enseignement interactif à distance, FAST s'appuie sur les professionnels de santé, et les associations de lutte contre le tabagisme, pour diffuser une formation adaptée à chacune des professions concernées par l'accompagnement au sevrage tabagique. Il est important que tous les professionnels puissent être en capacité de proposer à leurs patients des solutions adaptées.

L'intérêt de FAST est de proposer des clés pratico pratiques à chaque professionnel en fonction de son profil avec des parcours personnalisés.

5



## Sensibiliser les professionnels de santé aux bonnes pratiques

Ce projet est né de la demande des professionnels de disposer d'une formation adaptée à des personnes déjà en exercice et donc accessible à distance pour améliorer leurs savoir-faire et leurs compétences dans l'accompagnement vers l'arrêt du tabac.

L'objectif de ce projet est de sensibiliser les professionnels de santé aux bonnes pratiques concernant la prise en charge des fumeurs, en s'appuyant sur les principales stratégies reconnues comme efficaces : le conseil d'arrêt, l'entretien motivationnel, les thérapies cognitives et comportementales et les traitements médicamenteux (substituts nicotiniques en particulier).




<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
 ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)

### La formation FAST doit permettre :

- d'aborder la question du tabac de façon systématique dans la prise en charge de tout patient,
- d'augmenter le niveau de connaissances et de savoir-faire des professionnels de santé pour l'accompagnement des fumeurs,
- d'augmenter le sentiment de compétences des professionnels de santé vis-à-vis de l'accompagnement des fumeurs ou à défaut la capacité à orienter vers un recours.

### Et à plus long terme de :

- participer à l'intégration de la prise en charge des patients fumeurs dans tous les parcours de soins,
- mobiliser tous les professionnels de santé dans la lutte contre le tabac,
- donner les moyens d'intervenir efficacement afin d'améliorer la prise en charge des fumeurs.

## Une formation UNIQUE dédiée aux professionnels et futurs professionnels de santé

Dans ce contexte, FAST fait figure d'exemple à l'échelle nationale. Il n'existe pas de formation similaire en France.

### Une offre de formation courte, à distance et gratuite

7

Gratuite, cette formation à distance d'une durée totale d'environ 3h, peut être arrêtée et reprise à tout moment, pour s'adapter à l'emploi du temps des utilisateurs. La construction collaborative de ce projet a permis de créer un parcours pédagogique composé de vidéos, de quiz, d'illustrations et d'interventions d'experts, adapté aux besoins spécifiques des professions de santé.

### Un parcours pédagogique personnalisé

Cette offre de formation propose une « boîte à outils » composée de modules multimédias spécifiques à chaque filière de professionnels de santé, assortis d'une collection de vidéo-cours qui structureront les connaissances essentielles devant être maîtrisées par toutes et tous.

La plateforme propose 6 parcours personnalisés aux besoins de chaque profession avec des contenus interactifs mis à jour régulièrement, basés sur le référentiel de tabacologie.

Chaque parcours pédagogique est constitué de capsules de formation thématiques qui peuvent être consultées de façon indépendante en fonction du temps disponible. Ces modules de formation s'appuient sur des mises en situations de diverses formes (entretiens filmés, vidéos de débriefing/points importants, etc.).

En parallèle, des outils interactifs comme des quizz, permettent à chaque utilisateur de s'autoévaluer et à l'université d'évaluer l'évolution du niveau de connaissance et de

### Boîte à outils ✓

Vidéos pédagogiques cliniques

Vidéos d'experts

Exemples de prescriptions

Ressources et outils numériques

Référentiel FAST

Liens utiles



<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

#### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)





compétence des utilisateurs. Une attestation de suivi de formation (non qualifiante, non diplômante) peut être délivrée à tout utilisateur suivant l'ensemble du parcours.

La formation FAST fait l'objet d'une évaluation indépendante, réalisée par le cabinet Planète Publique. Cette évaluation permettra d'identifier des pistes d'amélioration de la formation. Les participants seront mis à contribution dans le cadre d'enquêtes par entretiens et questionnaires afin d'apprécier la bonne diffusion de la formation, son adéquation aux besoins des professionnels et ses bénéfécies.

## Témoignages d'utilisateurs-testeurs de la plateforme FAST

### Vincent Durlach, professeur au CHU de Reims

*« La plateforme est globalement de présentation agréable et ergonomique. Dans l'ensemble il s'agit d'une formation de qualité combinant un référentiel bien documenté ainsi que des vidéos (experts et pédagogiques) très didactiques ».*

### Hélène Dalvit, étudiante en médecine à Nancy

*« Je trouve ce site super bien fait ! Ergonomique, simple, rapide et esthétique. Les QCM proposés après chaque points info pour savoir ce que nous avons retenu sont pratiques et bien pensés, avec en plus une sauvegarde des scores pour les prochaines utilisations. Je suis agréablement surprise par la qualité de ce site ».*

### En résumé, FAST propose :

- des ressources pédagogiques personnalisées, attractives et innovantes,
- des contenus scientifiques pertinents qui s'appuient sur l'expertise de professionnels de santé et de nombreux contributeurs experts,
- une mise à disposition pour l'ensemble des cursus des étudiants en santé et des professionnels de santé en exercice en Grand Est,
- des évaluations quantitatives, de satisfaction, d'opinion et de pratiques professionnelles ,
- un outil de formation « vivant », mis à jour régulièrement et avec des contenus évolutifs en fonction des besoins de ses utilisateurs.



## Le mot des principaux partenaires du projet



### Frédéric Remy, Directeur général adjoint, ARS Grand Est

*« Cette formation, attendue, est financée entièrement par l'ARS Grand Est pour répondre aux besoins des professionnels de santé. Le tabac est une des priorités de santé publique pour l'ARS Grand Est qui s'engage sur cette thématique à travers le programme de lutte contre le tabac (PRLT) qui vient d'être renouvelé pour une durée de 5 ans de 2023-2027. Le soutien des professionnels de santé, en exercice, ou en formation initiale, est une action majeure. FAST est un beau projet sur lequel les professionnels et les universitaires ont œuvré collectivement et qui j'espère deviendra un beau succès. »*

9



### Hélène Boulanger Présidente de l'Université de Lorraine

*« L'Université de Lorraine est fière de pouvoir proposer ce support de formation unique en France qui répond à un besoin exprimé, tant en formation initiale que continue. Adapté et personnalisé aux différents profils de professionnels de santé, FAST va leur donner les moyens d'intervenir efficacement dans la prise en charge de leurs patients fumeurs. Une fois de plus, nous pouvons nous féliciter de cette collaboration fructueuse sur le site lorrain qui répond à un enjeu de santé publique. »*



<https://sevrage-tabagique.univ-lorraine.fr>

Conférence de presse  
10 avril 2024

Campus Brabois Santé  
Vandœuvre-Lès-Nancy

#### CONTACTS PRESSE

Université de Lorraine - Fanny Lienhardt, 06 75 04 85 65,  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
ARS Grand Est - Laura Philis, 03 83 39 29 76,  
[ars-grandest-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-grandest-presse@ars.sante.fr)